

Rentrée : suivez votre inspiration !



Le mois de Septembre est marqué par la rentrée des classes. Le rythme de nos chers petits influence notre calendrier comme celui des marchés économiques ; l'occasion pour nous entrepreneurs, de faire de notre rentrée une vraie fontaine de jouvence !

Le stress de la rentrée ?

Je me souviens le mélange d'excitation et d'appréhension qui accompagnait chaque rentrée scolaire. Sur quel professeur vais-je tomber ? Vais-je réussir à surmonter les épreuves et passer dans la classe supérieure ? Comment vais-je appréhender toutes ces « inconnues » ? De même, aujourd'hui en tant que chef d'entreprise, à l'heure où notre monde devient de plus en plus imprévisible, l'arrivée d'un nouveau cycle peut éveiller quelques inquiétudes... ou ouvrir de nouvelles possibilités.

Pris dans la vague ?

Comment se positionner et planifier en fonction des possibles changements climatiques et écologiques, des changements de mœurs, des dettes affolantes de certains pays, de la crise ? Projeter sur plusieurs décennies comme nous le faisons le siècle dernier paraît aujourd'hui plus qu'incertain.

Comment négocier cette vague de changements ?

De la fin des « dinosaures »... à « l'humanus inspirus ».

Aux dires des spécialistes, à plusieurs reprises depuis la création de notre chère terre, près de 95 % des espèces ont disparu lors de grands bouleversements climatiques ou environnementaux. Or, les espèces ayant survécu ne sont pas les plus « grosses » ou les plus « lourdes » comme les dinosaures, mais celles qui ont su s'adapter. Aujourd'hui, certains « construisent » des vies de famille et l'un des partenaires décide de partir sur un coup de tête. D'autres créent des « grandes entreprises » et voient leurs édifices balayés comme un château de sable par une vague. Notre santé voire notre survie, celles de nos entreprises, dépendent de notre capacité à nous « plier au vent » et à adopter l'attitude du « roseau plutôt que celle du *chêne* ».

Se libérer de ses chaînes !

Les enfants s'attachent peu et sont en perpétuel mouvement vers ce qui les amuse, ils « surfent » sur les opportunités, alors que les plus anciens ont tendance à « s'enchaîner » à leurs habitudes, et si l'on s'accroche trop à l'*objet* on se rigidifie. Le « présent » du plaisir de construire donne des ailes, la disparition possible du château de sable le gâche. Evoluons vers le règne « *d'humanus inspirus* » en suivant la voie de ce qui nous *inspire*.

Immortaliser les bons moments ?

Je retiendrai un propos précieux de mon ami Michel Clerc, qui sans être le plus jeune d'entre nous, le reste souvent par l'esprit. Malgré une terrible souffrance ce jour-là, il souhaitait décoller pour l'Afrique du sud. Mon premier réflexe fut de lui déconseiller « *ce n'est pas raisonnable !* », mais sa réplique fut « *ce sont les 91 ans de Nelson Mandela, je ne peux pas rater cela* »... C'est en vous levant le matin vers une œuvre qui touche votre cœur que vous touchez celui des autres. En plus de s'adapter au mieux à toute crise, c'est dans cet état d'esprit que l'on reste jeune, quel que soit son âge.

Profitons de la rentrée pour revisiter les fameuses 7 sphères de vie (professionnelle, familiale, spirituelle, intellectuelle, sociale, physique, financière) afin d'y extraire des projets de « vie ». Portez à votre esprit ces projets dans les 7 domaines aussi souvent que possible, comme les femmes de la Rome antique portaient des morceaux d'ambre sensés amener la jeunesse éternelle. En cette rentrée de « septembre », trouver vos « sept ambres » source de jeunesse et engagez-vous à « Entreprendre » la réalisation de vos rêves. Une vie réussie est une vie sans regrets !

Nicolas Proupain

Auteur de « **Devenez ce que vous êtes** » ESF

Editeur,

Informations et contacts sur

www.trouversavoie.com