

## Ne jamais « battre en retraite »



**Pris dans la tourmente des débats sur le nouvel âge légal de la retraite, et les moyens de la financer, tenons-nous le cap du bon sens ?**

### A la santé des futurs retraités !

Bien des entrepreneurs témoignent avoir commis une véritable erreur en « prenant » leur retraite. « Je regrette d'avoir vendu mon affaire », « Je n'aurai pas du lâcher tout d'un coup », ... Alors que certains en profitent pour trouver une qualité de vie supérieure, d'autres perdent littéralement leur « raison d'être ».

### Continuer à « servir » ?

Il nous arrive de voir des personnes « âgées » dont la force physique reste entière, la sagacité étonnante et la vie sociale stimulante... parce qu'elles continuent à « servir » dans leur fonction propre. Perpétuant des raisons de vivre,

elles s'éloignent des « maladies du troisième âge », elles conservent une bonne santé et préservent ainsi celle de notre sécurité sociale. Il me paraît de « bonne guerre », de ne pas « battre en retraite » trop facilement. La seule raison valable serait la pénibilité physique, ou morale, lorsque notre activité ne nous passionne pas ou plus ; la retraite devient alors la parfaite opportunité d'organiser une perspective de vie plus heureuse. Une telle « retraite » semble justifiée.

### Comment organiser sa retraite<sup>1</sup> ?

En assurant ses arrières ! Car nous préparons souvent nos vacances, nos week-end et curieusement, rarement avec autant d'attention notre période post carrière. L'objectif étant de planifier un maximum de projets qui nous donnent envie de vivre.

Plus nos projets de vie sont d'envergure et requièrent du temps pour les réaliser, et plus notre véhicule corporel a des raisons de nous *transporter longtemps et assidument*.

---

<sup>1</sup>Test gratuit à remplir sur internet : [www.trouversavoie.com](http://www.trouversavoie.com)

### Allier santé de l'entrepreneur et santé de l'économie ?

Écarter de la vie économique des acteurs déterminants, possédant un maximum de savoir faire, de recul, sous prétexte d'une « retraite » imposée n'est peut-être pas la solution la plus sage ! Envisagerions-nous que nos enfants abordent la vie sans être « parentés », en se dispensant de l'expérience de leurs aînés ? Pour nos entreprises comme pour notre descendance, la transmission du savoir, assure son bon développement et sa croissance.

Le fait de passer d'une *mise à la casse prématurée*, une à *mise à la classe dévouée*, serait tout aussi bénéfique pour nos entreprises que pour nos caisses de retraites.

Si le bon sens incite à conserver un rôle social, à servir, et à perpétuer des « raisons de vivre », pour ajouter de la vie aux années et des années à la vie.

Du point de vue de l'individu et de sa santé, est-il vraiment bénéfique de prendre sa retraite ?

**Nicolas Proupain**

Auteur de « **Devenez ce que vous êtes** »

Esf Editeur